

Formations à la vie associative

Bivouac et AJ Projets et Formation



10 ateliers à la carte pour renforcer nos ressources associatives et faciliter notre vie collective



Organisation collective

Prise de décision

Animation de grands groupes

Expression

Créativité

Conflits et communication

Ressources

Vision

Se former : pourquoi et comment ? De bonnes questions !

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets et Formation

Pourquoi se former ?

A l'image de notre société, le monde associatif est en pleine évolution. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le public est intéressé par les grandes questions de société et souhaite s'impliquer, mais les rythmes de vie, la sur-sollicitation font que l'engagement militant s'exprime différemment. Nombreux.ses sont les citoyen.nes qui aspirent à contribuer à la vie de la cité à travers des actions concrètes et pleines de sens.

Nous proposons de répondre à ces préoccupations à travers 3 cycles thématiques de formation qui s'adressent aux bénévoles associatifs :

- **Animation de la vie associative** : des outils pour mobiliser, pour prendre des décisions et pour agir
- **Gouvernance associative** : définir son projet associatif et la manière dont l'association fonctionne collectivement
- **Anticiper les évolutions** auxquelles sont confrontées les associations pour les surmonter.

Nos formations sont prévues sur une demi-journée pour chaque séance.

Elles sont également modulables : vous pouvez suivre une seule séance si vous avez besoin d'un focus sur un aspect précis ou un outil particulier. Ou bien vous pouvez suivre un cycle thématique permettant d'approfondir une problématique à travers plusieurs séances.

Concrètement, avec quoi vous repartirez ?

- des fiches techniques reprenant les méthodes et outils vécus en ateliers
- un support stagiaire pour garder trace de ses apprentissages et réflexions
- une liste de ressources documentaires et pédagogiques
- une boîte à outils construite avec le groupe tout au long du cycle d'ateliers

Animation de la vie associative

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets & Formation

Séance 1 Animer des réunions efficaces et conviviales

Objectifs séance 1

- Mener des réunions efficaces et participatives où chacun·e s'y retrouve
- Ouvrir un espace de débat contradictoire pour que chacun·e se forge un avis en connaissance de cause
- S'interroger sur la posture particulière de l'animateur de la réunion

Contenus

- Savoir se fixer un objectif de réunion et adapter sa forme et son animation en conséquence
- Explorer différents formats de réunions
- Établir et garantir un cadre sécurisant pour l'ensemble des participants

Séance 2 Animer une AG participative

Objectifs séance 2

- Savoir s'appuyer sur les temps de rencontre pour avancer ensemble
- Faire des obligations formelles de l'AG des temps efficaces et constructifs
- S'interroger sur la posture particulière de l'animateur de l'AG

Contenus

- Déterminer l'enjeu de l'AG et identifier les outils adaptés pour y répondre
- L'AG comme moment privilégié de mobilisation : préparer et réaliser une animation fédérative et inclusive
- L'AG comme moment stratégique de la vie associative : savoir débattre de sujets de fond en grand groupe

Séance 3 Des outils pour favoriser l'expression de tous !

Objectifs séance 3

- Explorer différents outils de l'intelligence collective au service de projets collectifs et coopératifs.
- Savoir définir un processus de communication fluide

Contenus

- Expérimenter des outils pour mener un débat, pour faciliter l'expression, pour garder trace de l'ensemble des contributions, pour mieux communiquer
- Prendre appui sur des études de cas pour faciliter la mise en œuvre

Gouvernance associative

Formations vie associative Bivouac et AJ Projets & Formation

Séance 1 (Re)définir son projet associatif

Objectifs séance 1

- Travailler collectivement sur un projet associatif et le formaliser
- Partager une vision claire de la raison d'être de l'association
- Traduire le projet associatif dans le fonctionnement collectif

Contenus

- Savoir identifier les valeurs communes, l'intention que chacun·e donne à l'association, les envies et les craintes à prendre en compte
- Approfondir les enjeux auxquels le groupe souhaite répondre et les objectifs qui peuvent en découler
- Réfléchir à des principes d'action cohérents avec le projet défini

Séances 2 et 3 S'organiser pour œuvrer ensemble

Objectifs séance 2

- Définir son périmètre d'action
- Identifier les rôles, responsabilités et tâches nécessaires au bon fonctionnement de l'association
- Prendre des décisions collectivement
- Évaluer les actions associatives de manière participative

Contenus

- Portrait d'une association : rôles, posture et légitimité de chacun·e
- Quels outils pour prendre des décisions et élire nos représentant·es ?
- Quelles méthodes pour évaluer collectivement nos actions et nous réajuster ?

Objectifs séance 3

Approfondir et expérimenter à partir des apports de la séance 2

- Comprendre la place de la gouvernance dans le fonctionnement associatif
- Découvrir d'autres modèles de gouvernance
- Amorcer la définition de son propre modèle de gouvernance

Contenus

- Explorer la gouvernance associative : définitions et principes
- Échanger sur les expériences liées à la gouvernance, et les envies de transformation
- Découvrir des modes de gouvernance mis en place dans différents collectifs
- Co-construire sa propre gouvernance : une « mise en route »

Accompagnement des évolutions associatives

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets & Formation

Séance 1 Mobiliser les ressources internes au service du collectif

Objectifs séance 1

- Créer une cohésion de groupe pour être co-constructeurs d'un projet commun
- Identifier les ressources et les compétences individuelles présentes au sein du groupe
- Donner confiance à chacun·e pour déployer ses talents

Contenus

- Construire un cadre sécurisant et favorisant la coopération
- Vivre des méthodes d'identification des ressources, talents et compétences
- Appliquer les apprentissages à un cas concret issu du groupe

Séance 2 Améliorer la communication pour prévenir les conflits

Objectifs séance 2

- Explorer les causes d'un conflit
- Explorer les enjeux entre communication et conflit
- Identifier les leviers et postures pour résoudre les conflits

Contenus

- À partir des expériences des participant·es :
- Analyser les raisons des conflits et rechercher des leviers de prévention et de résolution
 - Envisager le rôle d'un tiers dans un conflit
 - Mise en œuvre et expérimentation (jeux de rôles)

Accompagnement des évolutions associatives

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets & Formation

Séance 3 S'adapter au changement

Objectifs séance 3

- Comprendre les mécanismes du changement
- Envisager sereinement le changement et dépasser les injonctions
- Outiller le changement pour transformer son organisation

Contenus

- À partir des expériences des participant·es :
- Analyser le contexte, les causes et les enjeux du changement
 - Identifier les enjeux des acteurs et parties prenantes
 - Faire émerger des leviers de transformation ; appropriation par le groupe

Séance 4 Faire émerger et mettre en œuvre de nouvelles idées et projets

Objectifs séance 4

- Libérer la créativité individuelle et collective au service de l'association
- Créer les conditions pour passer de l'idée à la mise en œuvre concrète

Contenus

- À partir des expériences des participant·es :
- Identifier collectivement les besoins d'innovation
 - Se réapproprier collectivement des idées novatrices individuelles
 - Définir un cadre permettant de libérer sa créativité
 - Jalonner et outiller la mise en œuvre de nouveaux projets

Notre approche pédagogique

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets et Formation

De la souplesse, de la participation, de l'accompagnement

Les pédagogies mises en œuvre sont actives et participatives, c'est-à-dire qu'elles impliquent les stagiaires dans l'expérience et les expérimentations. Cela se traduit par :

Une **alternance** entre des **temps de travail individuel**, en **petits groupes**, et des temps de **partage en grand groupe** favorisant l'appropriation des contenus et des concepts

La mise en place d'un **cadre bienveillant et sécurisant** construit ensemble, qui favorise l'implication et l'expression de chacun·e tout au long de la formation



Une alternance entre des **apports théoriques**, des **apports méthodologiques**, des **partages d'expérience** et des temps de travail accompagné, permettant l'enrichissement mutuel

Une formation conçue et animée par deux professionnelles des démarches citoyennes et de l'intelligence collective, en binôme, pour un croisement des regards et des apports.

Des mises en situation **ludiques** permettant de prendre du recul face aux situations vécues et d'y poser un nouveau regard



Notre équipe

Formations vie associative Bivouac et AJ Projets et Formation

Un cycle d'ateliers conçu et animé par deux professionnelles des démarches citoyennes et de l'intelligence collective, en binôme, pour un croisement des regards, des savoirs et des expériences.

Pauline Durillon - Bivouac



Issue d'un parcours en science politique enrichi de formations aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, Pauline Durillon transfère aujourd'hui ces savoir-faire à l'accompagnement des collectifs et à la formation professionnelle. Elle développe particulièrement les approches coopératives au service de l'intelligence collective et les pédagogies actives. Elle intervient prioritairement auprès des associations, des structures de l'économie sociale et solidaire et des collectivités. Avec Bivouac, elle souhaite proposer de l'espace et du temps pour :

- **Se ressourcer dans ses pratiques**, autour de l'animation de l'intelligence collective, la coopération, les modes de gouvernance : ateliers et formations à l'animation et à la facilitation
- Prendre du recul pour **repenser ensemble un projet collectif**, une organisation associative : accompagnement de collectifs citoyens, formation des bénévoles associatifs

Anne Johnson –
AJ Projets & Formation



Anne Johnson exerce depuis plus de 20 ans au sein de collectivités territoriales, associations et centres de formation autour du fil conducteur suivant : la démarche transversale projet et la coopération avec les acteurs et actrices locales.

AJ Projets & Formation est né en 2016 d'une passion pour les dynamiques de territoires, pour les initiatives qui en émergent et de l'envie de travailler avec les hommes et les femmes qui les font vivre. AJ Projets & Formation, c'est :

- l'accompagnement à l'**élaboration de projets de territoire** de concert avec les acteurs locaux : habitant.es, collectivités, entreprises, associations...
- l'**appui aux dynamiques collectives** et à l'émergence des innovations et potentialités
- l'ingénierie et l'animation de formations sur la participation citoyenne, les mutations territoriales et l'intelligence collective au service des territoires et des projets

Nous contacter



Pauline Durillon

06 79 77 17 62

pauline@bivouac-coop.fr

www.bivouac-coop.fr

Formations vie associative
Bivouac et
AJ Projets & Formation



Anne Johnson

06 10 55 29 28

contact@ajprojetsetformation.com

<http://ajprojetsetformation.com/>